

HUR KAN VI FÖRÄLDRAR AGERA?

Barn är i genomsnitt 12-13 år när de aktivt börjar att söka efter nätporr enligt svensk forskning*. Det är även vanligt att barn exponeras ofrivilligt för nätporr när de är ännu yngre t.ex. genom att en kompis eller ett äldre syskon visar nätporr på sin smartphone. Det sker även genom enkla sökord som inte behöver ha med sex eller nätporr att göra, länkade filmer och bilder eller "pop-ups" som kan dyka upp på bl.a. spelsidor.

Cirka 90% av scenerna i mainstreamporren innehåller fysisk aggression som stryptag, slag, "gagging" och "ass to mouth" enligt internationell forskning**. Nätporren är ofta barns primära sexualundervisning, ibland den enda. Det händer även att barn utsätter andra barn för handlingarna de lär sig i nätporren. Därför har Porrfri Barndom tagit fram en plattform för föräldrar med experttips och enkla actions där vi kan kroka arm med andra föräldrar och tillsammans minska barns exponering för nätporr i barngruppen, skolklassen och kompisgänget så att barnen inte exponerar varandra. Här får du enkla experttips på hur man har ett åldersanpassat porrsnack med sitt barn och lägger på porrfilter***. Tillsammans kan vi höja säkerheten för våra barn.

ALLT DU BEHÖVER FINNS PÅ PORRFRIBARNDOM.SE

TRE ENKLA STEG



PRATA MED DITT BARN

Eftersom barn ofta exponeras för nätporr tidigt behöver vi ha åldersanpassade porrsnack i god tid innan första exponeringen, från när ett barn och barnets kompisar har tillgång till sökmotorer som Google i tex läsplattor.

Vi ska inte berätta detaljer om nätporrrens innehåll för barn men vi behöver förbereda dem på att det finns saker på internet som inte är bra för barn att se. Barn behöver även veta att de ska berätta för en vuxen som de känner sig trygg med om de ser någon göra något med en annan persons privata kroppsdelar.

Skolans sexualundervisning innehåller tyvärr inte porrkritiska samtal idag om skillnaden mellan övergrepp kontra samtycke och nätporr kontra sex. Enligt svensk forskning får de allra flesta barn aldrig chansen att prata om nätporr med en vuxen**** - därför är det viktigt att vi föräldrar tar porrsnacket.



SKAFFA PORRFILTER

Inget porrfilter är hundra procent tillförlitligt, men det är givetvis bättre att blockera det mesta än inget. Ett porrfilter har samma effekt som Systembolaget, det är inte omöjligt att köpa ut alkohol eller hacka sig runt ett porrfilter, men de begränsar tillgången.

Ett porrfilter har även ett betydelsefullt signalvärde, precis som Systembolaget och andra åldersgränser. Den största effekten är att vi minskar de ofrivilliga exponeringar för de minsta barnen.

Att höja åldern för förstagångsexponeringen för ett barn gör stor skillnad, det är ofta svårare för yngre barn att hantera intrycken. Ett porrfilter ska alltid kombineras med åldersanpassade och regelbundna porrkritiska samtal.



KROKA ARM

Barns exponering för och konsumtion av nätporr är ett gemensamt problem eftersom det är vanligt att barn exponerar och ibland även utsätter varandra för det de lär sig av nätporren.

Därför behöver vi kroka arm med andra föräldrar i skolklassen och kompisgänget så att vi tillsammans kan höja säkerheten för alla barn i hela barngruppen. Porrindustrin ska inte diktera våra barns sexualitet - den ska de få definiera själva. Tillsammans kan vi ge våra barn en porrfri barndom.